



ТРЕЗВЕНИЕ

Газета Всероссийского Иоанно-Предтеченского Православного братства «Трезвение»
Наш сайт: www.trezvenie.org

Издается с июня 2000 г.

№ 5(111) Май 2010 г.

По благословению Высокопреосвященного Ионафана, архиепископа Абаканского и Кызылского

СОБЫТИЯ

26-28 апреля 2010 года с. Озерецкое Московской области, в храме во имя святителя Николая Чудотворца, состоялось заседание Всероссийского Православного Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение». В работе заседания совета Братства приняли участие 12 членов Братства из шести епархий Русской Православной Церкви, в том числе пять членов Совета Братства: о. Игорь Бачинин, о. Алексей Тимофеев, о. Виктор Сергеев, Иван Клименко и Михаил Баканов.



ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА БРАТСТВА

По итогам заседания в соответствии с пунктами повестки дня были приняты следующие решения:

1. Одобрить проект нового Устава Братства, разработанный при активном участии о. Виктора Сергеева, о. Виталия Бакуна, Ивана Клименко и доработанный на данном заседании совета Братства. До 15 мая 2010г. разослать проект Устава всем членам совета Братства (отв. И.П. Клименко) и к концу мая рассмотреть его во всех обществах трезвости, входящих в Братство. На 26 мая наметить проведение интернет-конференции Совета Братства (отв. за подготовку о. Виталий Бакун). Обсудить, доработать и принять новый Устав Братства в ходе XII-ой Всероссийской встречи православных трезвенников, которая пройдет на озере Увильды Челябинской области со 2 по 8 июля.

Направить запрос в юридический отдел Патриархии о возможной форме организации Братства, как религиозной или общественной организации (отв. о. Игорь Бачинин), получить предварительное заключение о соответствии проекта Устава необходимым нормам (отв. И.П. Клименко).

2. Подтвердить программу летних школ-слетов Братства, принятую на предыдущем заседании совета Братства 29.01.2010. Направить приветственное письмо в адрес руководства 21-ой школы-слета трезвеннических движений России и стран СНГ, организуемой Союзом борьбы за народную трезвость, при этом официальную делегацию Братства на данное мероприятие не направлять.

3. Одобрить практику проведения терминологических семинаров, подобных прошедшему в г. Клин в декабре 2009г. Называть этот семинар следующим образом: «Научный семинар по разработке теории и практики трезвенного просвещения». Проводить сессии данного семинара дважды в год. Вторую сессию семинара провести в конце октября 2010г. в Екатеринбурге одновременно с осенней встречей Совета Братства. К летней школе подготовить публикации по итогам первой сессии семинара и написать информационное письмо об осенней сессии.

4. Принять к рассмотрению проект гимна Братства, предложенный Н.Н. Леоновым, отметить необходимость его доработки. Пригласить всех заинтересованных лиц разрабатывать свои варианты гимна Братства, направляя их секретарю Братства. На XII-ой Всероссийской встрече православных трезвенников утвердить гимн Братства, выбрав из предложенных вариантов.

5. Поручить Н.Н. Леонову к концу июня 2010г. подготовить доклад о значении и символике хоругвей, флагов, сделать их эскиз на основе принятого символа Братства – образа св. Иоанна Предтечи, как ангела пустыни.

6. Доработать правила поведения участников форума интернет-сайта Братства (trezvenie.org) и разместить их на главной странице форума (отв. М.П. Баканов, о. Александр Макаров).

Наполнить раздел «Часто задаваемые вопросы». Список вопросов обсудить на форуме в течение мая-июня 2010г. (отв. М.П. Баканов). Распределить вопросы по компетентным специалистам, обработать и опубликовать ответы (отв. о. Александр Макаров).

7. При составлении повестки очередного заседания Совета Братства первым пунктом включать вопрос о выполнении предыдущих решений Совета.

Иерей Игорь Бачинин,
председатель братства «Трезвение».

Иван КЛИМЕНКО,
секретарь заседания.

К ВОЗРОЖДЕНИЮ ИДЕАЛОВ ТРЕЗВОСТИ

12 мая в Екатеринбурге состоялась отчетно-выборная конференция Общественно-государственного движения «Попечительство о народной трезвости». В Свердловской области Движение создано как общественно-государственная форма объединения усилий Церкви и государственной власти, бизнеса и общественных структур. Целью Движения является утверждение трезвости как нормы жизни.

Задачи его: организация информационно-просветительской, профилактической и социально-реабилитационной деятельности среди населения Свердловской области, а также оказание помощи лицам, находящимся в алкогольной зависимости и их семьям в достижении трезвости.

Руководство деятельностью Движения на правах сопредседательства осуществляется архиепископом Екатеринбургским и Верхотурским Викентием и заместителем председателя Правительства Свердловской области по социальным вопросам В.А. Власовым.

Конференцию открыл архиепископ Екатеринбургский и Верхотурский Викентий. Среди выступавших были: зам. председателя Правительства Свердловской области В.А. Власов, зам. председателя Областной Думы Законодательного собрания Свердловской области Н.З. Шаймарданов, иерей Игорь Бачинин, зам. начальника управления Департамента внутренней политики Администрации губернатора Свердловской области Г.И. Вертегел, протоиерей Геннадий Ведерников, генеральный продюсер Областного телевидения О.А. Ракович, гл. врач ГБУЗ СО Б.М. Тепляков.

За период деятельности Движения (2008–2010 гг.) по инициативе общественности и поддержке органов местного самоуправления **созданы отделения Попечительства в Асбесте, Верхней Пышме, Ирбите, Каменске-Уральском, Серове, Первоуральске, Тугульме, Тавде.** В каждом из них разработан план деятельности, выбран совет, разработано положение о работе совета.

В Екатеринбурге состоялись **научно-практические конференции** «Утверждение трезвости в современном обществе» на темы: «Трезвость – история и современность» (2008 г.) и «Трезвенное просвещение» (2009 г.)

С целью поиска путей совершенствования правовой базы в сфере антиалкогольной и антитабачной политики совместно с Правительством, Законодательным Собранием Свердловской области, Екатеринбургской епархией проведен **научно-практический семинар «Закон и трезвость»** на тему «Пути отрезвления общества: правовые аспекты борьбы за снижение потребления алкоголя и табака — как основа формирования здорового образа жизни». Выработаны рекоменда-



ции по снижению уровня душевого потребления алкоголя и табака. Совместно с Министерством здравоохранения области проведен научно-практический семинар **«Реабилитация и реадaptация зависимых»**. Прошла пресс-конференция на тему **«Алкогольная катастрофа в России – пути выхода из кризиса»**. На областном ТВ подготовлены и проведены программы ток-шоу «Все как есть» на темы «Нужен ли сухой закон?» и «Почему мы пьем?»

По инициативе совета Движения в Свердловской области проводится открытый конкурс **«Трезвение»** на лучшее освещение в СМИ темы утверждения трезвости как нормы жизни.

Ведется работа со студенческой молодежью. Организованы молодежные слеты, круглые столы, фотовыставки. Живой интерес вызвал межвузовский конкурс студенческих и аспирантских работ **«Как помочь ближнему?»**

Помимо массовых просветительских мероприятий оказывается **индивидуальная помощь страждущим**. Для желающих избавиться от пристрастия к алкоголю и табаку в епархии организованы курсы, проводятся индивидуальные консультации как с самими страждущими, так и с их родственниками. Ежемесячно для родственников зависимых проводятся беседы, как помочь близким. Возрождена православная традиция обетов трезвости.

Возрождается традиция проведения **Дня трезвости**. Попечительство в мае 2008 года приняло решение ежегодно проводить День трезвости во вторую субботу сентября. Цель такого мероприятия – показать преимущества трезвого образа жизни, пробудить гражданскую инициативу, объединить общество в противостоянии зависимостям.

Взаимодействие Церкви и государства дало возможность вести активную работу в деле трезвенного просвещения подростков и молодежи. Широко распространение в области приобрел социально-педагогический проект **«Будь здоров!»** В 2009–2010 учебном году участниками стали 3700 человек из 144 классов 86 школ 11 муниципальных образований. Цель проекта – создание условий для устойчивого духовного и физического совершенствования подрастающего поколения. С

2008–2009 гг. социально-педагогический проект «Будь здоров!» стал частью работы Общественно-государственного Движения «Попечительство о народной трезвости» Свердловской области. Проект реализуется в соответствии с указом Президента РФ N 1351 от 09 октября 2007 года, в целях «осуществления в образовательных учреждениях профилактических программ, направленных на недопущение потребления алкоголя и табачных изделий детьми и подростками», а также реализации президентской инициативы «Наша новая школа».

Заместитель председателя Правительства Свердловской области по социальным вопросам В.А. Власов выразил благодарность Русской Православной Церкви за то, она очень много сделала в деле утверждения трезвости. Он рассказал о **новых формах деятельности по утверждению трезвости**.

Так, системе реабилитации и реадaptации зависимых 1 июня 2009 г. начал действовать **реабилитационный центр «Дом трудолюбия»** в с. Черноусово.

Проведено восемь постов трезвости, участвовали в каждом в среднем 10–15 человек. Проводилась раздача информационных материалов, показывались видеоролики, велось общение с людьми на улицах города в привлекательной для молодежи форме.

Конференция отметила, что за отчетный период проделана определенная работа по становлению и наработке форм и методов деятельности «Попечительства о народной трезвости». Но в то же время нет никаких поводов для самоуспокоения — слишком велики масштабы этих пороков, ставших угрозой для народа России, для его будущего, для будущего наших детей.

Участники конференции приняли обращение к жителям Свердловской области, где высказаны конкретные предложения органам государственной власти, церковной общественности, бизнесу и общественным организациям, средствам массовой информации.

Так, органам государственной власти предлагают разработать и принять систему мер по реализации Концепции государственной политики

Окончание на 2-й стр.

Иерей Алексей МОРОЗ: ГЛАВНОЕ – СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ, ЧТОБЫ НАРОД НЕ ПИЛ

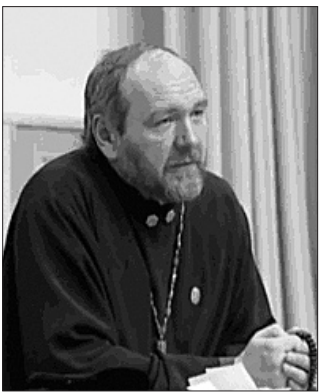
Тем не менее, священник отметил положительное значение законопроекта, усиливающего меру наказания за оборот «паленой» водки ...

гольной и спиртосодержащей продукции (ЕГАИС).

Согласно тексту документа, если эти деяния были совершены в крупном размере, то за них предусматривается наказание в виде штрафа до 200 тысяч рублей, либо лишение свободы на срок до трех лет со штрафом в размере до 80 тысяч рублей. В том случае, если продукция была произведена организованной группой или в особо крупном размере, то за это предусматривается штраф от 100 тысяч до 300 тысяч рублей, либо лишение свободы на срок от двух до шести лет с возможным штрафом до миллиона рублей. Уголовные дела об этих преступлениях будут расследовать дознаватели и следователи ОВД.

Кроме того, проект закона предусматривает административную ответственность за незаконное производство и оборот этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции в виде административного штрафа на должностных лиц в размере от 5 тысяч до 10 тысяч рублей с конфискацией произведенной продукции.

На юридические лица в этом случае налагается штраф от 100 тысяч до 150 тысяч рублей с конфискацией незаконного этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, или его деятельность приостанавливается на срок от одного до трех месяцев с конфискацией продукции, не зарегистрированной в ЕГАИС.



«Думается, что этот закон проблеме пьянства в корне не решит. Но его польза заключается, во всяком случае, в том, что после его утверждения некоторые люди, незаконно производящие спиртное, испугаются и не будут в таком количестве изготавливать «паленый» спирт. У нас очень много людей отравляются именно от «паленой» водки, а следует напомнить, что даже обычный, не «паленый», этиловый спирт причислен Всемирной Организацией Здравоохранения к категории ядов. Некачественное же его производство приводит к тому, что человек, употребляющий такую продукцию, буквально за несколько лет «сгорает», становится пьяницей, у него происходят патологические изменения во всех внутренних органах — сердце, легких, печени и т. д., и в результате такой человек становится инвалидом. Нужно отсечь всякое подпольное производство этилового спирта, и в этом отношении государство должно взять под полный надзор производство вино-водочных изделий вообще», — заявил в интервью «Русской народной линии» руководитель амбулаторно-консультационного центра «Воскресение» Санкт-Петербургской епархии, кандидат педагогических наук **иерей Алексей Мороз**, комментируя законопроект об усилении ответственности за нарушение требований законодательства, связанного с производством и оборотом алкоголя.

Как сообщает РИА Новости, Госдума приняла в первом чтении законопроект, которым предлагается усилить уголовную и административную ответственность за нарушение требований законодательства о государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции. Соответствующие изменения предлагается внести в Уголовный, Уголовно-процессуальный кодексы РФ и КоАП.

Уголовный кодекс дополняется новой статьей, предусматривающей уголовную ответственность за производство и оборот этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, информация о которых не зафиксирована в единой государственной автоматизированной информационной системе учета объема производства и оборота этилового спирта, алко-

рублей в месяц — уже хорошо. Но что же это такое? Даже один человек на такую зарплату с трудом протягивает, не то что семья!» — восклицает священник.

«Получается дилемма — если ты не можешь зарабатывать, обеспечить себя, то, может быть, лучше вообще не работать? И человек рассуждает, что, возможно, и так как-нибудь проживет. В итоге получается, что маленькая зарплата фактически приводит к пьянке и безделью. Надо создавать новые рабочие места. Мы видим, что Германия, которая проиграла Вторую мировую войну, живет с огромными зарплатами, не сравнимыми с нашими. В Греции люди сейчас возмущаются тем, что учитель получает 1200 евро в месяц. У нас такая зарплата для учителя — это просто мечта. Наш народ унижен и оскорблен, в результате слабые люди пьянствуют, чтобы уйти от реальности, которая ничего, кроме негатива, человеку не несет. Кругом сплошная ложь, кругом обман, полное отсутствие внимания со стороны государства — все это способствует духовному и физическому уничтожению народа. С таким положением вещей надо как-то бороться, надо что-то изменять. Тогда не понадобится отлавливать тех, кто производит «паленый» алкоголь, так как люди вообще пить не будут», — продолжил отец Алексей.

«Конечно, этот законопроект неплох, но самое страшное в том, что сейчас происходит развращение народа. Что мы сейчас видим? Вокруг нас — хмурые лица, общее раздражение, напряжение, люди находятся в состоянии постоянного обмана. Или их обманывают, или они кого-то обманывают. У народа нет сплоченности, нет чувства локтя. Посмотрите, как сплоскнута между собой некоторые «малые народы»! У нас же люди не любят друг друга, государство народ не любит, народ не любит государство, и в результате человек оказывается никому не нужным, брошенным на произвол судьбы. Такой человек, без Бога, без благодати Божией, забыл главную заповедь Господа нашего Иисуса Христа: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за други своя» (Ин. 15, 13)», — подчеркнул батюшка.

«Главные причины пьянства — духовные, также важны социальные и политические причины. Надо устранить эти причины, и тогда само собой решится все остальное. Подчеркну еще раз, что этот закон, конечно, будет полезен, но кардинальным образом проблему пьянства не решит», — подытожил иерей Алексей Мороз.

«РУССКАЯ НАРОДНАЯ ЛИНИЯ».

22 апреля в Донецке в рамках конференции «Проблемы алкоголизма и наркомании в Украине. Участие Украинской Православной Церкви в решении этих проблем» состоялся круглый стол «Диалог государства и Православной Церкви в реабилитации наркозависимых». В его работе приняли участие духовенство, врачи, представители органов власти и правоохранительных органов из Киева, Донецка, Луцка, Мелитополя и Москвы.

По благословению митрополита Донецкого и Мариупольского Илариона форум возглавил иерей Донецкой епархии епископ Макеевский Варнава. В обсуждении темы круглого стола приняли участие представители Донецкой облгосадминистрации: Елена Борисовна Петряева — заместитель губернатора и Александр Владимирович Анищенко — начальник главного управления здравоохранения.

ОБЪЕДИНЕНИЕ УСИЛИЙ ЦЕРКВИ И ГОСУДАРСТВА

Цель конференции — продолжить диалог представителей украинских трезвеннических организаций под патронатом Украинской Православной Церкви и государственных структур. Конференция, проходившая 24 марта в Киеве, а через месяц в Донецке, показала, насколько разноплановой и результативной может быть их деятельность. Но при всей самобытности и самостоятельности каждой из представленных организаций, при их стремлении находить выход исходя из конкретных обстоятельств, все они выразили готовность к сотрудничеству и объединению под эгидой отдела «Миссия Церкви и медицина» Украинской Православной Церкви, руководитель которого **протоиерей Геннадий Батенко** присутствовал на конференции.

Данное мероприятие в этом году проходит уже во второй раз. Первый круглый стол состоялся в Киеве в конце марта. В Донецке же продолжился диалог об объединении усилий всех организаций в борьбе с распространением алкоголизма и наркомании.

В своих докладах участники подчеркивали колоссальные пробелы, существующие в системе здравоохранения и законодательной базе, что в значительной степени осложняет борьбу с наркозависимостью. Так **Виктор Валентинович Осуховский** — начальник УБНОН ГУ МВД Украины в Донецкой области подчеркивал, что сегодня далеко не все из распространенных в стране

наркотических препаратов запрещены законодательно, а, следовательно, их употребление никак не карается. Чиновник сетовал на отсутствие поддержки населением органов правопорядка в борьбе с ростом распространения и приема наркотиков.

Игорь Владимирович Цыба, главный врач областного наркологического диспансера, наравне со своими успехами подчеркнул, как много недостатков существует в отечественной наркологии. Первый из них — отсутствие в украинской медицине интернатуры по наркологии.

Много других проблем было озвучено в ходе обсуждения. На фоне обсуждения несовершенства государственного аппарата в этой сфере все четче вырисовывалась ситуация, в которой, пожалуй, лишь Церковь может стать опорой в борьбе с недугами зависимости. Особо было подчеркнуто, что аналогов действенным реабилитационным программам Православной Церкви в стране не существует.

В работе круглого стола приняли участие **Иван Петрович Клименко** — заместитель председателя Всеукраинского Православного Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» (г. Москва), **иеромонах Иов (Макаров)** — координатор реабилитационного центра при монастыре Святого Саввы Освященного (г. Мелитополь), а также священнослужители из Донецка и Луцка.

Участники делились своим опытом, приглашали к сотрудничеству и взаимопомощи. По итогам круглых столов в Киеве

и Донецке была составлена резолюция.

Участники круглых столов просят благословения Блаженнейшего Митрополита Киевского и всея Украины Владимира на принесение из Владычного монастыря г. Серпухова в пределы Украинской Православной Церкви иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Испрашивают благословения Предстоятеля Украинской Православной Церкви на создание Всеукраинского церковно-государственного совета по защите общества от алкогольно-наркотической

угрозы для координации усилий органов государственной власти, Украинской Православной Церкви и общественных организаций, направленных на сокращение и искоренение потребления алкоголя и наркотических средств, утверждения трезвого и нравственного образа жизни в народе.

Для организации и координации церковной трезвенной работы в Украине, просят благословения Блаженнейшего Митрополита Киевского и всея Украины Владимира на создание Всеукраинского православного общества трезвости и трезвения и целевого благотворительного фонда при нем, на создание с привлечением духовенства сети обществ трезвости, православных реабилитационных центров и групп взаимопомощи для алко-наркозависимых и их созависимых родственников во всех епархиях УПЦ.

Решено также представить на рассмотрение Президенту Украины, Председателю Верховного Совета и Кабинету Министров предложение об установлении ежегодного праздника Трезвости 11 сентября.

Как отметил один из организаторов форума, председатель Донбасского общества «Трезвение» **протоиерей Виталий Бакун**: «Среди множества благих начинаний, одним из важных стала инициатива установления Всеукраинского Праздника трезвости 11 сентября каждого года. И пусть этот день станет для нас не одним днем без допинга, а первым днем трезвения на всю оставшуюся жизнь».

К. ИВАНОВ.

К ВОЗРОЖДЕНИЮ ИДЕАЛОВ ТРЕЗВОСТИ

**Окончание.
Начало на 1-й стр.**

по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года. Содействовать реализации общественного контроля над соблюдением Федерального закона от 22.11.1995 N171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» и Федерального закона от 10.07.2001 N 87-ФЗ «Об ограничении курения табака». Способствовать созданию зон трезвости, особенно около учебных и воспитательных учреждений.

Церковную общественность призывают осознать свою ответственность за свидетелство трезвого образа жизни перед массовым секулярным сознанием. Быть примером для своих ближних, отказываясь от употребления спиртного, отскака, по слову Господа, соблазн от самого себя и от своего ближнего. Призывают священство исполнять указ Священного Синода от 1859г.: «личным примером и неустанной проповедью в храме призывать свою паству к трезвому образу жизни», настоятелей православных храмов организовывать в своих приходах церковные общества трезвости, а в воскресных школах при своих храмах учреждать изучение

науки трезвости как взрослыми, так и детьми.

Средства массовой информации просят содействовать распространению информации, формирующей духовно-нравственное здоровье молодежи: трезвость, целомудрие, ответственное отношение к семейной жизни.

Современное общество остро нуждается в возрождении идеалов трезвости, в возвращении человека к естественному состоянию духа и тела. Для этого необходимо объединение усилий и государственных, и общественных организаций — всех, кто хочет видеть свою страну сильной и свободной, — подчеркивают участники конференции.

А. НИКОЛАЕВА.

✿ УТВЕРЖДЕНИЕ ПРАВОСЛАВНОЙ ТРЕЗВОСТИ

БЕРУТСЯ ЗА БЛАГОЕ ДЕЛО

25 апреля инициативная группа из екатеринбургского общества «Трезвение» при соборе великого благоверного князя Александра Невского Ново-Тихвинского женского монастыря побывала с презентацией деятельности общества в городе Верхняя Пышма. Презентация проходила в просветительском центре храма Успения Пресвятой Богородицы по благословению настоятеля храма протоиерея Валерия Лавринова.

Екатеринбургское общество «Трезвение» в этом году отмечает юбилей — 15-летие своей деятельности. В обществе уже более 80 человек. Это те, кто принял обет трезвости и ведет активную работу в обществе. Из рассказов активистов трезвеннического движения у людей складывалось представление о том, как можно помочь попавшему в беду близкому человеку и чем занимаются в обществе. Деятельность общества «Трезвение» весьма разнообразна: это консультации по избавлению от зависимостей, реабилитация в Доме трудолюбия, совместные молитвы, занятия в катехизаторской школе, скаутское молодежное

движение, репетиции хора «Единогласие». Большой интерес вызвала информация Вадима Оленева о реабилитации и реадaptации страдающих от винопития в Доме трудолюбия.

Методик лечения от пьянства и табакокурения сейчас хоть отбавляй, газеты пестрят объявлениями:

вшить «торпеду», закодировать — только пожелай. Умеренные цены, мгновенный результат. Усилия не нужны, деньги нужны. Но исцеление бессмысленно, если в его основу заложено попрание Божиих законов, которые зиждятся на терпении, кротости и любви. Святая Православная Церковь издавна

разделяла все беды со своим народом. Церковь всегда напоминала, что недуг винопития — это тяжелое духовное заболевание, при лечении которого необходимы прежде всего духовные средства. И никакие колдуны, экстрасенсы и кодировщики не помогут, а только нанесут огромный вред душе человека. Трезвость можно обрести только в церкви. Потому при храмах создавались общества трезвости, люди объединялись в своей беде для совместной молитвы и труда.

Анастасия Берчатова — прихожанка храма Успения Пресвятой Богородицы в Верхней Пышме. Вместе со своими родственниками она специально ездила в Екатеринбург, чтобы пройти курс занятий для страдающих от винопития и табакокурения. Занятия вел иерей Игорь Бачинин, духовник общества «Трезвение». Ситуация в семье Анастасии после обучения на курсах кардинально изменилась: близкие люди с помощью Божией смогли освободиться от пагубных страстей, у них исчезло желание употреблять спиртное. Даже двоюродные братья, видя благой пример родственников, бросили травить себя табаком.



Конечно, не все так просто, не было мгновенного результата. Борьба за душу близкого человека требует большого терпения, любви, молитвенного труда, изменения самого себя. По милости Божией в семье отношения улучшились, стали более спокойными и мирными. Поистине по вере вашей да будем вам. Наладилось в своей семье, можно бы и успокоиться. Но Анастасия, как человек деятельный и неравнодушный, загорелась идеей создать общество трезвости при храме в своем городе. Именно по ее инициативе и при поддержке единомышленников Ксении Татарниковой и Валентины Двойниковой екатеринбуржцы встретились с прихожанами храма Успения Пресвятой Богородицы и рассказали о том, как создавалось общество «Трезвение».

Будем надеяться, что делателям, радеющим об отрезвлении нашего народа и желающим организовать у себя на приходе общество трезвости, эта встреча поможет. Радует, что находятся активные неравнодушные люди, которые берутся за это благое дело. Ведь никакой труд во славу Божию не бывает напрасным, и «в свое время пожнем, если не ослабеем» (Гал. 6, 9).

Алевтина Лежнина,
наш корр.

✿ ПРАЗДНИКИ ТРЕЗВОСТИ

Поведают о славных традициях

28 апреля в столице Татарстана прошел традиционный праздник трезвости, уходящий своими корнями в 1913 год, когда в нашей стране был проведен Первый Всероссийский праздник трезвости.

Программа праздника была исключительно разнообразной: молодежное фэер-шоу и праздничное заседание клуба пенсионеров «Ностальгия», концерты современной музыки и встреча пациентов республиканской наркологии с энтузиастами трезвеннического движения. Усердно потрудились над организацией таких действий активисты общественных организаций и профессионалы антинаркотической сферы. Благодаря им несколько сот участников окунулись в искреннюю и возвышенную атмосферу трезвого праздника.

Наиболее идейно насыщенной его частью стала викторина «Узнай о трезвеннической истории нашего города», проведенная на базе Казанского филиала Санкт-Петербургской Академии управления и экономики.

Более трех десятков студентов — будущих организаторов социально-культурного сервиса и туризма — представляли три вуза столицы Татарстана. В уютной аудитории их встречали портреты выдающихся православных трезвенников дореволюционной эпохи: А.Т.Соловьева (председателя Казанского общества трезвости), Н.Ф.Катанова (секретаря общества, выдающегося тюрколога), священника Н.М.Троицкого (представленного к канонизации), известного педагога С.А.Рачинского, карта Казанской губернии 1900 г. с более чем шестью десятками отделов общества трезвости и другие материалы. На почетном месте икона святого Иоанна Крестителя — именно в его честь до революции 11 сентября (29 августа по старому стилю) и проводились праздники трезвости.

Вопросы нацеливали участников на осознание важности изучения и пропаганды дореволюционных трезвеннических традиций Казанской губернии. Победителями викторины стали Арман Ераносян (Казанский филиал Санкт-Петербургской Академии управления и экономики) и Кристина Вишнякова (Казанский государственный университет). А победителями праздника стали все участники встречи, потому что приобрели много новых знаний. Скоро студенты станут профессионалами и смогут поведать туристам о славных традициях дореволюционной трезвости.

Владимир ЛОВЧЕВ,
председатель Казанского отделения
«Международной независимой ассоциации трезвости».



Московская школа трезвения при храме Успения Пресвятой Богородицы в Косино 25 апреля была приглашена на праздник трезвости в г. Клин Московской области, в храм Успения Пресвятой Богородицы в усадьбе Демьяново, где настоятелем протоиерей Олег Денисюк.

Цель праздника — показать преимущество трезвого образа жизни, пробудить гражданскую инициативу и объединить общество в противостоянии алкогольной и наркотической зависимостям.

После Божественной Литургии было совершено чинопоследование обета трезвости. В наши дни обет трезвости многими воспринимается как особый подвиг, хотя отказ от винопития является вполне естественным для духовных традиций Православной Церкви. Еще апостол Павел говорил, что «лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претякается, или соблазняется, или изнемогает» (Рим. 14, 21). Обет воздержания от винопития приняли десять мужественных людей, в том числе и члены нашей школы трезвения при Косинских храмах — Марина и Сергей Шилковы, Владимир Морозов, Елена Андрианова и Елена Коршунова.

Затем состоялся общегородской крестный ход по улицам города Клина к Троицкому собору и далее к усадьбе Демьяново. Это была совместная молитва православных за тех людей, что страдают от алкогольной и наркотической зависимости. Это было живое, настоящее свидетельство веры, приближающее нас к Богу. На городской Соборной площади был отслужен молебен Божией Матери перед Ее иконой «Неупиваемая Чаша» и чудотворным образом Божией Матери «Клинская» из Скорбященской церкви г. Клина.

Когда мы шли крестным ходом, моросил мелкий дождь, прекратившийся после того, как мы миновали арку с образами Николая Чудотворца и подошли к Троицкому собору. Засветило солнце и казалось, что сама природа благоволит нашему богоугодному делу. А в конце молебна на площади с неба, как манна небесная, посыпался крупный град. Это чудо мы восприняли, как благословение Господа. Все с большим воодушевлением и искренней радостью пошли

великую православную Державу, чтобы прекратилось вымирание народа, закончилась смута в наших сердцах, умах, в нашей жизни. Чтобы всем вместе из глубины сердец просить Бога, Матерь Божию, святых угодников о спасении России, народов наших, об укреплении нашей

Живое свидетельство веры



страны, которую единственную в мире называли Святой Русью, Домом Пресвятой Богородицы.

После крестного хода все были приглашены на концерт художественной самодеятельности в старинную усадьбу Демьяново. В одном из номеров концерта Игорь Васильевич Смирнов, руководитель клуба трезвости при храме Успения Пресвятой Богородицы в усадьбе Демьяново, с одним из соратников исполнили частушки, высмеивающие пороки пьянства и курения.

Трапеза и дружеская беседа завершили этот добрый праздник. Мы верим, что проведение таких праздников станет традицией в России, ведь в трезвости и трезвении народа заключается его внутренняя духовная сила.

Наталья
и Сергей САВОСИНЫ.



НАРКОТИК В НАУШНИКАХ

Молодежи предлагают новый вид наркотиков: доступный, легальный и якобы абсолютно «безопасный».



В древней мифологии существуют такие персонажи, как сирены — русалки с необыкновенно красивыми, чарующими голосами. Хор сирен подкарауливал зазевавшихся мореплавателей, которые чаще всего не могли устоять против волшебной музыки — и благополучно тонули под русалочий аккомпанемент.

Сейчас, в XXI веке, уже не обязательно уплывать в далекие моря, чтобы послушать музыку, способную перевернуть сознание. Интернет запестрил объявлениями о так называемых "цифровых наркотиках", или аудио-наркотиках. Как обещают агитаторы, получить их можно за пустяковую цену, просто скачав треки со специальных сайтов.

"Вы стоите на самом краешке обрыва, внизу находится вся Вселенная. Вы испытываете головокружительное чувство. Никогда еще все проблемы не казались столь мелкими и незначительными, вы забываете обо всем... Есть только Вы и Вселенная..." — гласит одно из подобных объявлений. Под этими заманчивыми словами находится привычная для Интернет-пользователей кнопка с непривычной и даже пугающей надписью: "Скачать дозу".

Администрация сайтов предлагает "клиентам" звукозаписи на любой вкус. По их заверениям, после прослушивания треков пользователи будут ощущать эффект, абсолютно идентичный употреблению того наркотика, который они предпочтут. Выбор на сайтах также разнообразен. В списке находится кокаин, ЛСД, экстази, героин, марихуана, морфин, опиум, есть звукозаменители никотина, алкоголя и даже музыка, вызывающая сексуальные ощущения.

Для пущей наглядности на сайтах приводятся отзывы молодых людей, уже попробовавших "чудодейственные" звуки. Например, одна из записей в рубрике "героин" гласит: "После прослушки трека возникла некая вялость (расслабленность) и состояние полета, как во сне". Впрочем, отзывы разнообразием не отличаются и представляют собой различные не в очень приличной форме выраженные восторги с более или менее интимными подробностями.

БЕСПЛАТНЫЙ СЫР

Словом, молодежь откликнулась на новую приманку доверчиво и активно. К сожалению, число подростков, желающих попробовать наркотический "кайф" достаточно велико — гораздо больше, чем число "практикующих" наркоманов. Таких любителей острых ощущений от опасных препаратов традиционно сдерживали только внешние факторы: уголовная ответственность за хранение и сбыт наркотиков, высокая стоимость доз, страх подхватить ВИЧ-инфекцию, боязнь ломки и то, что обычному человеку не так-то просто достать наркотик.

В предлагаемой новинке таких угроз нет, более того, обещается полная безопасность аудио-наркотика для здоровья.

"С недавних пор появилась возможность испытать на себе действие наркотика без нанесения вреда организму. Звуковой наркотик не наносит удар по органам, не вызывает привыкания, а даже наоборот, оказывает благотворное релаксирующее действие на организм, вызывая при этом ряд ощущений, свойственных употреблению настоящих наркотиков. Аудио-наркотик абсолютно безопасен", — убеждают авторы сайта доверчивых простаков.

Однако специалисты говорят совершенно обратное. По мнению врачей, при регулярном прослушивании у аудио-наркомана сначала пропадает сон, потом аппетит, а далее не исключены психические расстройства. В Институте экспериментальной медицины исследовали, насколько "наркотики в наушниках" безопаснее таблеток. Как сообщил научный сотрудник Института экспериментальной медицины РАН Дмитрий Мирошников, энцефалограмма по результатам обследования добровольцев фиксирует паразитизм — нарушение работы мозга.

— Это очень опасно, — утверждает врач. Разрушительное воздействие подобных аудиотреков на мозг, как показывают эксперименты, очень сильно. Участники экспериментов рассказывают, что после первой же пары минут прослушивания "наркотической" музыки у них начинаются резкие головные боли, тошнота, а после частого прослушивания — привыкание уже со второго-третьего раза.

— Прослушав 20 секунд однотонного звука, я почувствовал, как дыхание начинает спирать, как сердце меняет свой ритм, и становится значительно хуже моему организму, — делится впечатлениями студент Алексей Прудников.

Тем временем разработчики опасных сайтов настаивают на том, что для получения результата необходимо прослушать файл полностью. В среднем звучание длится от 10 до 30 минут. Можно представить, что за это время происходит с организмом любителей дешевого кайфа!

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ МЫШЕЛОВКА?

Звуки, используемые в "наркотических" треках, вызывают схожие с наркотическим эффектом за счет так называемых бинауральных ритмов. Строго говоря, называть эти ритмы музыкой не совсем верно. Это особые звуки, произведенные таким образом, что оказывают влияние на работу мозга.

Для восприятия бинауральных ритмов необходимо пользоваться наушниками. Только таким образом они могут подействовать на мозг, ведь сам принцип бинауральных звуков заключается в том, что в каждом ухе должны раздаваться звуки на разных частотах. Пытаясь стабилизировать разные сигналы, оба полушария мозга начинают синхронизировать свою работу. В этот момент наше "серое вещество" становится податливым, словно пластилин. В результате под воздействием бинауральных волн в нейронах мозга начинают выделяться особые химические вещества — так называемые эндорфины, или собственные наркотики мозга.

Вообще эндорфины — это внутренние анестетики, необходимые для обезболивания при химических реакциях, проходящих в организме человека. Если бы не эти анестетики, то человек ежесекундно испытывал бы страшные боли во всем теле. Пресловутые "ломки" у наркоманов происходят из-за того, что без воздействия стимулов извне в организме перестают вырабатываться собственные анестетики. Передозировка введенных в организм посторонних анестетиков из наркотиков, с одной стороны, вызывает наркотический "кайф", с другой стороны — "ломку", когда

"кайф" проходит, а свои внутренние эндорфины уже не вырабатываются, так как организм приспособился получать их только под воздействием внешних стимулов — наркотиков. Так вот, "кайф" и ощущение "счастья" в состоянии наркотического транса — это следствия выброса в кровь эндорфинов. Получается, что при любом виде наркомании человек "подсаживается" не на конкретное вещество, вводимое в организм, а на переизбыток эндорфинов, который спровоцирован этим веществом! Таким образом, с медицинской точки зрения, совершенно неважно, что именно ведет к неестественным выбросам эндорфинов — вещество, запах или звук. Последствия любой наркомании абсолютно одинаковы: это привыкание и ломка в случае отсутствия наркотика.

Выделяющиеся при ритмах эндорфины вызывают у человека чувство удовольствия, а частое его повторение — психическую зависимость. Из-за частых больших выбросов нейронами мозга эндорфинов происходит истощение мозговых резервов, и тогда, в конце концов, наступает естественный выход — головные боли, нервозность, депрессии, состояние тревоги и другие психосоматические расстройства.

Еще одним последствием "аудио-наркомании" специалисты называют возможную атрофию коры головного мозга.

— За счет отсутствия в организме естественным образом вырабаты-

ваемых эндорфинов, химические реакции происходят болезненно, с выделением большого количества ионов, которые и разрушают кору головного мозга. Также при таком типе зависимости, как и при обычной наркомании, возникает гипогликемия — уменьшение сахара в организме, которое тоже ведет к разрушению головного мозга, — поясняет врач Татьяна Елохина.

Таким образом, пресловутая "аудио-наркомания" почти ничем не отличается от обычной, с той только разницей, что наркотик здесь становится гораздо доступнее и дешевле, чем раньше. А это значит, что людей, позволяющих делать из себя полностью управляемых марионеток и ставящих под удар свое здоровье и даже жизнь, в ближайшее время станет намного больше.

Ксения КИРИЛЛОВА,
пресс-секретарь
миссионерского и
молодежного отделов
Екатеринбургской епархии.

Эта статья опубликована в журнале «Трезвое слово», который издается в г. Екатеринбурге. Ежеквартальное издание «Трезвое слово» — единственный в России православный журнал, посвященный делам трезвости. На его страницах ведется серьезный и глубокий разговор о трезвости и трезвении в современном мире.

Заказать журнал «Трезвое слово» можно письмом по адресу: 620063, г. Екатеринбург, а/я 810, Костенкову В.А., по тел.: 8-908-906-907-1 или 8-9132-038-61-20, по электронной почте: trezvoe_slovo@list.ru.

Редакция высылает журнал по почте. Деньги за заказ высылайте почтовым переводом по адресу: 620063, г. Екатеринбург, а/я 810, Костенкову Владимиру Александровичу. Стоимость одного журнала — 70 руб. Стоимость с пересылкой по России одного журнала — 100 руб., двух — 180 руб., четырех — 350 руб., десяти — 800 руб.

XII ВСЕРОССИЙСКАЯ ВСТРЕЧА ПРАВОСЛАВНЫХ ТРЕЗВЕННИКОВ

XII Всероссийская встреча православных трезвенников будет проводиться в Челябинской области на берегу озера Увильды со 2 по 8 июля 2010 года.

К участию во встрече приглашаются члены Всероссийского православного Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», представители приходских обществ трезвости, студенты, общественные деятели, психологи и другие специалисты, интересующиеся православным опытом утверждения трезвости.

Программа встречи предполагает проведение семинара по стратегическому планированию деятельности Братства, а также обучающие семинары и мастер-классы по нескольким направлениям: работа с подростками, внутрисемейные отношения, поиск спонсоров, работа в команде, информационные технологии, создание общества трезвости, работа с родственниками страждущих. Каждое направление включает обмен практическим опытом и знакомство с имеющимися методическими разработками.

В рамках встречи состоится конференция Братства «Трезвение», на которой будет принят новый Устав Братства.

Кроме основной обучающей программы планируется проведение психологических семинаров для желающих преодолеть личные и семейные проблемы, общение и отдых на природе. Для детей и подростков будет организован лагерь со своей программой.

Форма проведения встречи — палаточный лагерь. Имеется возможность ночевать на базе (за отдельную плату).

Предварительный организационный взнос за участие составляет 200-250 рублей с человека в день (с питанием). Участие детей до 6 лет бесплатно.

С собой необходимо иметь спальные мешки и коврики.

Желающим принять участие необходимо подать заявку до 25 июня.

Более подробную информацию, программу встречи и форму заявки можно будет найти после 25 мая на сайте <http://trezvenie.com>

Задать любые вопросы, уточнить информацию и подать заявку можно по телефону **8-904-306-45-81** или по электронной почте **molod74@mail.ru**

СЛЕТ ПРАВОСЛАВНЫХ ТРЕЗВЕННИКОВ «БАЙКАЛ-2010»

Отдел по противодействию алкоголизму и наркомании Улан-Удэнской и Бурятской епархии, православное общество трезвения во имя праведного Иоанна Кронштадтского 21-25 июля 2010 года проводят VII традиционный слет-встречу православных трезвенников у стен Спасо-Преображенского мужского монастыря на Байкале.

В программе слета: лекции и семинары по избавлению от алкогольной и табачной зависимости, курс «Школа семейной жизни», участие в Богослужениях в Посольском монастыре, экскурсия по монастырю, музыкальные вечера, конкурсы и спортивные состязания.

К участию приглашаются те, кто занимается или желает заниматься трезвеннической деятельностью в традициях Православной Церкви.

Заявки на участие принимаются до 1 июля 2010 года.

Адрес оргкомитета:
— 670009, Р. Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Краснодонская, 10, Свято-Ильинский храм. Тел.: 8-3012-25-04-37, 8-9025-62-17-74;

— 671840, Р. Бурятия, г. Кяхта, ул. Крупской, 4, Свято-Успенский храм, тел.: 8-30142-92-7-86, 8-9025-63-68-40, E-mail: protolegma@mail.ru

Редактор
Зоя Александровна ПАВИНА,
тел. (391-32)2-92-80.
Зам. редактора
Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ,
тел. (812) 717-25-34

Учредитель:
Всероссийское
Иоанно-
Предтеченское
Православное
братство
«Трезвение».

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — Иван Петрович Клименко, тел. (499) 122-99-96;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. (812) 535-21-03;
в Екатеринбурге — Алевтина Николаевна Лежнина, тел. 8-950-19-64-247;
в Магадане — Вера Александровна Тихменева, тел. (4132) 62-91-66;
в Челябинске — Олег Юрьевич Бушуев, тел. 8-904-306-45-81;
в Улан-Удэ — Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74.

Для писем:
655016, Россия,
г. Абакан-16,
а/я 327.
Тел. (390-32) 28-3-29
E-mail: trezvo@yandex.ru

Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.